

Kommunikation auf Augenhöhe

☞ effizient und selbstbewusst kommunizieren!

„Wie gehe ich wertschätzend um mit mir selbst und meinen Mitmenschen, auch in Stress-Situationen?“ angelehnt an die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall B. Rosenberg.



Nach erfolgreicher Grundausbildung geht das **Anwenden in den Übungsgruppen** weiter. Ihr seid herzlich eingeladen am:

ERFA 1, Di. 11. Januar 2022 von 18h45 bis 21h30

ERFA 2, Mo. 28. März 2022 von 18h45 bis 21h30

ERFA 3, Di. 3. Mai 2022 von 18h45 bis 21h30

ERFA 4, Mo. 20. Juni 2022 von 18h45 bis 21h30

ERFA 5, Di. 30. August 2022 von 18h45 bis 21h30

ERFA 6, Mo. 3. Oktober 2022 von 18h45 bis 21h30

ERFA 7, Di. 22. November 2022 von 18h45 bis 21h30

ERFA 8, Mo. 9. Januar 2023 von 18h45 bis 21h30

ERFA 9, Di. 14. Februar 2023 von 18h45 bis 21h30

Einzel-Preise: Pro Abend Fr. 90.-- ➔ Übungspass: Fr. 70.-- pro Abend, 4er Abo Fr. 280.--
(für 4 sich folgende Daten). Bitte melden Sie sich jeweils telefonisch oder per Mail an.
Spätestens 1 Woche vor Termin wird der Abend definitiv zu- oder abgesagt (min. 2Pers.).